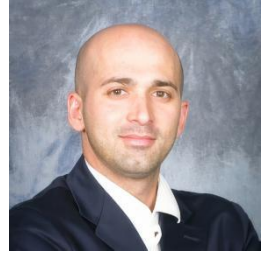


Curriculum Vitae of Luca Candela

Personal Data

Name and Surname : Luca Candela
Place of Birth: Mondovì (CN) - Italy
Date of Birth: 18-12-1972
Address: Strada dei Ciri 25 - Mondovì (CN) 12084 - Italy
Phone number: # + 39 3356667893
E-mail: info@luacandela.com
Pec: luacandela@pec.net



Qualification

Allenatore (Trainer Level 2 Fidal) - 28-05-2004

Studies

1992 - Istituto Tecnico per Geometri G. Baruffi - Diploma in Surveyor

Courses and training

1994 - instructor course - (Level 1 Fidal)
2004 - Trainer course - (Level 2 Fidal)
2004 - Coaching in the 21st century
2006 - Velocità e Resistenza
2019 - Riflessioni sulla pratica da campo in Atletica Leggera (Paola Trevisson, Gino Nazzi, Gioacchino Kratter)
2020 - AtleticaViva Online
2020 - Atleticamente
2020 - Asimmetrie (PhD Gennaro Boccia)
2020 - Apprendimento tecnico (PhD Gennaro Boccia)
2021 - Forza e Ipertrofia (PhD Gennaro Boccia)
2021 - Contrazioni eccentriche (PhD Gennaro Boccia)
2021 - Forza esplosiva (PhD Gennaro Boccia)
2021 - Velocity-based training (PhD Gennaro Boccia)
2021 - Block start training day (Andrea dell'Angelo, Andrea Uberti)
2021 - Linee guida per l'allenamento delle categorie esordienti e ragazzi (Prof. Antonio Andreozzi, Prof. Giorgio Ripamonti)
2022 - Allenare lo sprint e la mente (Filippo Di Mulo, Miriam Jahier)
2022 - Sporcarsi i piedi per correre: Dal cross alle piste (Chicco Leporati, Claudio Pannozzo, Silvano Danzi, Paolo Cavallo, Federico Bistrot, Gianni Crepaldi)
2023 - L'accelerazione: dall'uscita dai blocchi alla fase di transizione (Marco Airale)
2023 - High jump bio-mechanic - bar clearance (PhD Jesus Dapena)
2024 - Accelerazione e giovani: atletica leggera e discipline sportive (prof. Paolo Moisè)
2024 - Dai 300 metri Cadetti ai 400 metri Allievi (prof. Alessandro Donati)
2024 - Speed Primer - Outperform

Experiences and collaborations

2002-2004 Instructor at Atletica Mondovì ASD (CN005)
2004-2005 - Trainer at Atletica Mondovì ASD (CN005)
2019-2022 - President and Coach at Club 800 (CN054)
2023-Today - Trainer at Atletica Mondovì ASD (CN005)